

Delovna terapija (angl. Occupational therapy) je na uporabnika usmerjena zdravstvena profesija, ki se ukvarja s promocijo zdravja ter doseganjem blagostanja preko okupacije. Primarni cilj delovne terapije je, da omogoči ljudem, da sodelujejo v vsakodnevnih aktivnostih. Za doseg tega rezultata delovni terapevt dela z ljudmi in skupnostmi, da bi povečal njihove sposobnosti za sodelovanje v okupacijah, ki jih hočejo opravljati, morajo ali pa je to od njih pričakovano. Lahko tudi modificira okupacije ali okolja, da bolje podpirajo njihovo poklicno udejstvovanje (WFOT 2012).

Proces delovne terapije je zasnovan na začetnih in nadaljevalnih ocenjevanjih. Delovni terapevt skupaj z uporabnikom dela na poudarku na individualnih aktivnostih, ki so prioritete za stanovalca oz. uporabnika, lahko pa poteka obravnava tudi v skupini. Delovni terapevt ocenjuje tudi probleme, ki nastanejo po bolezni ali poškodbi, ki so vezani na dejavnost v uporabnikovem vsakdanjem življenju in jih skuša skupaj s stanovalcem olajšati ali odpraviti. Gre za aktivnosti, ki so stanovalcu bistvenega pomena, stanovalec pa želi, da je v teh aktivnostih vsaj delno samostojen, če ne popolnoma.

Rezultati ocenjevanj so osnova za oblikovanje načrta obravnave, ki vključuje kratkoročne in dolgoročne cilje obravnave. Načrt mora biti prilagojen uporabnikovemu zdravstvenemu in osebnostnemu stanju, njegovim navadam, vlogam, interesom, življenjskemu slogu ter ožjemu in širšemu okolju ter sodelovanju z ostalimi stanovalci.

Delovno terapevtska obravnava daje pomen načinu obravnave in pristopih, ki so usmerjeni k stanovalcu. Obravnava poteka z željo, da postane stanovalec kot uporabnik delovne terapije čim bolj samostojen v dnevni aktivnostih, aktivnostih dela oz. produktivnosti ter aktivnostih prostega časa. Vedno pa se daje prednost tistim aktivnostim, ki so za stanovalca najbolj pomembne v njegovem nadaljnjem življenju.

V Domu Kuzma dosegamo cilje obravnave skupaj s stanovalcem individualno, pa tudi v skupinah v naslednjih aktivnostih:

- učenje in trening dnevnih aktivnostih
- aktivnosti za krepitev in ohranjanje spomina
- aktivnosti v zvezi z gibanjem in rekreacijo
- aktivnosti na področju telesnih funkcij
- učenje varnega posedanja na postelji
- učenje transferja postelja-voziček
- vključevanje v ožje in širše življenjsko okolje s sprehodi, izleti, tudi pohodi, nakupovanje v bližnji trgovini, obisk maše v cerkvi
- terapevtske vaje, individualne in skupinske kot je jutranja telovadba
- trening in ponovno učenje pisanja, računanja
- socializacijske aktivnosti kot je skupinsko izdelovanje dekoracij, plakatov, ogledi filmov

V sklopu delovne terapije je vsako leto organiziran tudi izlet malo dlje od doma za večje število stanovalcev, vsakoletni pohod na Tromejniki, dolgoletno uspešno sodelovanje z osnovno šolo Kuzma in njenimi učenci prostovoljci.

Dejan Temlin, diplomirani delovni terapevt